



13.–18. Jänner 2020



© Harmony's Hotel

Basiskurs Schmerztherapie B

Veranstalter: Ärztekammer für Kärnten, Referat für Palliativmedizin und Schmerztherapie
St. Veiter Straße 34/II, 9020 Klagenfurt am Wörthersee

Leitung: Prim. Univ.-Prof. Dr. R. Likar, MSc, Klinikum Klagenfurt am Wörthersee, Österreich
Dipl.-soz. Dr. med. R. Sittl, Deutschland

Ort: Harmony Hotel Kirchheimerhof,
Maibrunnenweg 37, 9546 Bad Kleinkirchheim, www.harmonys.at



Inhalt des Kurses

- Muskuloskeletale Schmerzen
- Somatoforme Schmerzstörung
- Spezielle Tumorschmerzen, Kopfschmerzen
- Untersuchungstechniken
- Multimodale Therapie bei chronischen Schmerzpatienten
- Akutschmerztherapie
- Neuropathische Schmerzen

Täglich: Interaktive Workshops, Fallbesprechungen und Expertengespräche in Kleingruppen. Jeder Teilnehmer erhält Zugangsdaten zum Internationalen Schmerzkurs im Internet.



Facts

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Teilnahmebeitrag: 750,- Euro (inkl. Kaffeepausen und Mittagsimbiss)

Auskünfte/Anmeldung:

Ärztchammer für Kärnten, Referat für Schmerztherapie & Palliativmedizin, Petra TILLER,
St. Veiter Str. 34/II, 9020 Klagenfurt/WS, Tel.: 0043-463-5856-17, Fax: 0043-463-5856-45,
E-Mail: fortbildung@aekkn.at, www.aekkn.at



Anrechenbarkeit auf das DFP der ÖÄK: 60 Medizinische Fortbildungspunkte
Anrechenbarkeit auf das Diplom Spezielle Schmerztherapie: 60 Stunden Theorie



Montag, 13. Jänner 2020

Neue Aspekte in der Schmerztherapie

- 9.00 – 10.15 Einführung
Was gibt es Neues und Bewährtes auf dem Gebiet der Schmerztherapie I?
Physiologie, Nichtopioide, Opioide
(R. Sittl, R. Likar, W. Amberger, M. Ausserwinkler)
- 10.15 – 10.30 Pause
- 10.30 – 12.30 Was gibt es Neues und Bewährtes auf dem Gebiet der Schmerztherapie II?
Coanalgetika, Immunotherapien, nicht medikamentöse Methoden
(R. Sittl, R. Likar, W. Amberger, M. Ausserwinkler)

Nichtmedikamentöse Schmerztherapie - Untersuchungstechniken - Fallbeispiele

- 15.00 – 17.00 Fallvorstellung, Fallbesprechung in Kleingruppen:
Neuropathische Schmerzen, Entzündungsschmerz, Viszerale Schmerzen,
Schmerz im Alter, Schmerz nach Trauma
(R. Likar, R. Sittl, W. Amberger, M. Ausserwinkler)
- 17.00 – 17.30 Pause
- 17.30 – 18.30 Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) bei der Behandlung
chronischer Schmerzen (W. Pipam)
- 18.30 – 19.30 Neurologische Untersuchungstechniken (W. Amberger)

Dienstag, 14. Jänner 2020

Somatoforme Schmerzen und Schmerz im Alter

- 8.30 – 10.00 Schmerztherapie im Alter – Schmerzerhebung bei Alten und Dementen, Besonderheiten
der Pharmakokinetik und Pharmakodynamik, Therapie spezieller Schmerzsyndrome im Alter
(R. Likar, R. Sittl)
- 10.00 – 10.30 Pause
- 10.30 – 11.30 Grundlagen der Diagnostik und Therapie der Fibromyalgie und der somatoformen Belastungsstörung
(R. Sittl)
- 11.30 – 12.30 Orthopädische Untersuchungstechniken – Theorie (R. Jesenko)
- 15.00 – 16.00 Qi Gong und Alexandertechnik (A. Sadjak)
- 16.00 – 16.30 Orthopädische Fallpräsentation (P. Machacek)
- 16.30 – 17.30 Orthopädische Untersuchungstechniken – Praxis in Kleingruppen
(R. Jesenko, P. Machacek)
- 17.30 – 18.00 Pause
- 18.00 – 19.30 Life Kinetik und Bewegungstherapie (R. Sittl)

Mittwoch, 15. Jänner 2020

Multimodale Schmerztherapie für chronische Schmerzpatienten

- 9.00 – 10.00 Spezifischer Rückenschmerz (P. Machacek)
- 10.00 – 10.45 Interdisziplinäre multimodale Therapiekonzepte chronischer Schmerzpatienten im Überblick (R. Sittl, P. Mattenklodt)
- 10.45 – 11.15 Pause
- 11.15 – 12.00 Interdisziplinäre Therapieprogramme bei Rückenschmerzen, Nervenschmerz, Schmerz im Alter, Somatoforme Schmerzen und Kopfschmerzen, Aufnahmeindikationen, unterschiedliche und gemeinsame Therapieelemente (R. Sittl, P. Mattenklodt, S. Tesar)
- 12.00 – 12.30 Psychologische Befunderhebung einschließlich psychometrischer Tests (P. Mattenklodt)
- 12.30 – 13.30 Schmerzbewältigungstraining in multimodalen Therapieprogrammen (P. Mattenklodt)
- 15.30 – 16.30 Auswahlthemen mit praktischen Übungen: Qi Gong und Entspannungsübungen (A. Sadjak) bzw. Einführung in die SCENAR-Therapie (G. Raetzel)
- 16.30 – 17.30 Grundlagen der Kinderschmerztherapie (Ch. Gravou)
- 17.30 – 18.00 Pause
- 18.00 – 20.00 Fallbesprechungen bzw. Übungen in Kleingruppen: Fibromyalgie, Kopfschmerz, Neuropathischer Schmerz, Muskuloskelettale Schmerzen (R. Sittl, R. Likar, W. Amberger, Ch. Gravou)

Donnerstag, 16. Jänner 2020

Multimodale und postoperative Schmerztherapie für chronische Schmerzpatienten

- 9.00 – 9.45 Strategien und Taktiken für Patienten zum besseren Umgang mit chronischen Schmerzen (P. Moore, R. Sittl)
- 9.45 – 10.30 Schmerztherapie in der Notfallmedizin (R. Likar)
- 10.30 – 11.00 Pause

Regionalanalogie

- 11.00 – 12.30 Die Rolle der Regionalanalogie in der perioperativen Therapie (R. Likar)
- 12.30 – 13.00 Lokalanästhetika und Adjuvantien (R. Likar)
- 14.30 – 15.30 Ultraschall in der **Regionalanästhesie** (F. Reisig)
- 15.30 – 17.00 Multimodale medikamentöse Schmerztherapie bei postoperativen Schmerzen. Welche Medikamente können sinnvoll kombiniert werden? Interaktiver Workshop (R. Likar, W. Böswald)
- 17.00 – 17.30 Pause
- 17.30 – 19.30 **Fallvorstellungen und Fallbesprechungen in Kleingruppen:** Komplexer Akutschmerz, Neuropathische Schmerzen, Paraneoplastische Schmerzsyndrome (R. Sittl, W. Böswald, W. Amberger)

Freitag, 17. Jänner 2020

Therapie von Rückenschmerz

- 9.00 – 10.15 Guidelines unspezifischer Rückenschmerz
(R. Likar, B. Stöckl)
- 10.15 – 10.30 Pause
- 10.30 – 12.30 Invasive Methoden bei Rückenschmerz aus radiologischer Sicht,
orthopädischer Sicht und neurochirurgischer Sicht
(H. Illiasch, A. Resch, B. Stöckl)
- 14.00 – 15.00 Ultraschall in der Theorie (F. Reisig)
- 15.00 – 16.00 Manualmedizinische Diagnostik und Therapie in der interdisziplinären Betreuung
(R. Lackner)
- 16.00 – 16.30 Schmerzkonferenz: Der schwierige Patient
(R. Likar, R. Sittl)
- 16.30 – 17.30 Ultraschall in der Schmerztherapie - Praxis (R. Likar, F. Reisig)
- 17.30 – 17.45 Pause
- 17.45 – 20.00 **Fallvorstellungen und Fallbesprechungen in Kleingruppen:**
Rückenschmerz, Neuropathischer Schmerz, Ischämieschmerz, Arthrose
(H. Illiasch, A. Resch, R. Sittl, R. Likar)

Samstag, 18. Jänner 2020

Neuropathischer Schmerz und Tumorschmerz

- 8.00 – 9.00 Tumorschmerzen und Palliativtherapie – interaktiver Kurs I
(R. Likar, R. Sittl)
- 9.00 – 10.15 Neue Erkenntnisse bei der Therapie von Stumpf- und Phantomschmerz
(R. Likar)
Die Spiegeltherapie (H. Trabe)
- 10.15 – 10.30 Pause
- 10.30 – 12.30 Schmerz und Recht (W. Kröll)
- 12.30 – 13.30 Mittagspause
- 13.30 – 15.00 Tumorschmerzen und Palliativtherapie – interaktiver Kurs II
(R. Likar, R. Sittl)
- 15.00 – 15.30 Pause
- 15.30 – 17.30 Fallvorstellungen im Plenum – Eigene Fälle können vorgestellt werden
(Moderation: R. Likar, R. Sittl)
- 17.30 – 18.00 Abschlusstest – Abschlussbesprechung – Ausgabe der Kursbescheinigungen



Referenten:

Dr. Walter Amberger, FA für Neurologie/Psychiatrie,
9020 Klagenfurt/Wörthersee

Prof. Dr. Michael Ausserwinkler, FA für Innere Medizin, 9500 Villach

OA Dr. Wolfgang Böswald, Schmerzambulanz des
Universitätsklinikums Erlangen, D-91054 Erlangen

Dr. Chara Apostolatou Gravou, Schmerzzentrum des
Universitätsklinikums Erlangen, D-91054 Erlangen

EOA Dr. Herbert Illiasch, Klinikum Klagenfurt/Wörthersee -
Institut für Diagnostische und Interventionelle Radiologie,
9020 Klagenfurt/Wörthersee

Dr. Rupert Jesenko, FA für Orthopädie und orthopädische Chirurgie,
Privatklinik Villach, 9504 Villach-Warmbad

Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Kröll, Univ.-Klinik für Anästhesiologie &
Intensivmedizin, 8036 Graz

Univ.-Prof. Dr. Rudolf Lackner, Österreichische Arbeitsgemeinschaft
Manuelle Medizin, 8054 Graz

Prim. Univ.-Prof. Dr. Rudolf Likar, MSc, Klinikum Klagenfurt/Wörthersee –
Abt. für Anästhesiologie & Intensivmedizin,
9020 Klagenfurt/Wörthersee

Prim. Dr. Peter Machacek, Rehaklinik Wien
Baumgarten Betriebs-GmbH, 1140 Wien

Dipl.-Psych. Peter Mattenklodt, Schmerzzentrum des
Universitätsklinikums Erlangen, D-91054 Erlangen

Pete Moore, Self Pain Management,
Author of the Pain Tool Kit & Trainer, UK

Dr. Wolfgang Pipam, Klinikum Klagenfurt/Wörthersee,
Klinischer Psychologe, 9020 Klagenfurt/Wörthersee

Dr. Gerd Raetzel, FA für Orthopädie und Rheumatologie,
D-86157 Augsburg

Dr. Florian Reisig, Ärztlicher Leiter Schmerzambulanz,
Univ.-Klinik für Anästhesiologie und Schmerztherapie, CH-3010 Bern

OÄ Dr. Alexandra Resch, Klinikum Klagenfurt/Wörthersee –
Abt. für Neurochirurgie, 9020 Klagenfurt/Wörthersee

Univ.-Prof. Dr.phil. Anton Sadjak, Medizinische Universität Graz,
Otto Loewi Forschungszentrum, Lehrstuhl für Immunologie und
Pathophysiologie, 8010 Graz

Dipl.-soz. Dr.med. Reinhard Sittl, D-91054 Erlangen

Prim. Univ.-Prof. Mag. Dr. Bernd Stöckl, MAS, Klinikum Klagenfurt/
Wörthersee - Abt. für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie,
9020 Klagenfurt/Wörthersee

Med.-Dir. Dr. Sonja Tesar, LKH Wolfsberg, 9400 Wolfsberg sowie
Abt. für Neurologie am Klinikum Klagenfurt/Wörthersee

Hubert Trabe, Klinikum Klagenfurt/Wörthersee - Abt. für Psychiatrie
und Psychotherapie, Ergotherapie, 9020 Klagenfurt/Wörthersee



Der Basiskurs Schmerztherapie B wird freundlicherweise von folgenden Firmen unterstützt:

Bionorica Austria
Enerbalance
Fresenius Kabi Austria
Gebro Pharma
Gerot Lannach – G. L. Pharma
Grünenthal
Kyowa Kirin Austria
Meda Pharma (A Mylan Company)
Medtronic Österreich
Mundipharma

(Stand bei Drucklegung)



