



**Leicht Lesen**

## **Intravenöse Eisen-Infusion: Fragen und Antworten**

Diese Information ist für Menschen,  
die vor einer großen Operation Eisen-Infusionen bekommen.  
Diese Information gibt Antworten auf alle Fragen zu Eisen-Infusionen.

### **Was ist eine intravenöse Eisen-Infusion?**

Intravenös heißt, dass eine Flüssigkeit direkt in eine Vene getropft wird.  
Dafür wird eine Ader geöffnet und ein dünner Schlauch eingeführt.  
Durch den Schlauch tropft die Flüssigkeit langsam in das Blut.  
Meistens wird die Infusion am Handrücken oder in der Armbeuge gelegt.

Das Eisen ist in einer salzigen Flüssigkeit enthalten.  
So kommt das Eisen direkt in das Blut.

## **Warum ist Eisen wichtig?**

Jeder Mensch braucht Eisen,  
damit er genug rote Blut-Zellen bilden kann.  
Die roten Blut-Zellen versorgen den Körper mit Sauerstoff.  
Ist im Blut zu wenig Eisen,  
bekommt der Körper zu wenig Sauerstoff.  
Der Körper braucht den Sauerstoff aber ganz dringend.

Besonders vor einer großen Operation  
sollten Sie möglichst gesund und fit sein.  
Denn ein gesunder Körper hat weniger Probleme,  
wenn er bei der Operation viel Blut verliert.  
Ein gesunder Körper braucht dann kein fremdes Blut  
oder nur ganz wenig davon.  
Ein gesunder Mensch wird nach der Operation  
auch schneller wieder gesund und fit.

## **Warum brauchen Sie eine intravenöse Eisen-Infusion?**

Meistens helfen Eisen-Tabletten, wenn im Blut zu wenig Eisen ist.  
Manchmal ist aber eine intravenöse Eisen-Infusion notwendig.  
Zum Beispiel, wenn

- die Eisen-Tabletten starke Nebenwirkungen haben,
- Magen und Darm das Eisen nicht aufnehmen können,
- die Eisen-Tabletten nicht helfen,
- Sie starke Blutungen haben,
- Sie extrem viel Eisen brauchen,
- Sie sehr schnell Eisen brauchen, etwa vor oder nach einer Geburt,
- Sie Krankheiten an Nieren oder am Herzen haben.

## **Haben Eisen-Infusionen Nebenwirkungen?**

Manche Menschen vertragen keine Eisen-Infusionen.

Es kann dann Probleme mit dem Herzen oder mit dem Atmen geben.

Manche Menschen bekommen auch einen Schock.

Man nennt das allergische Reaktion.

Das kommt nur selten vor, kann aber sehr gefährlich sein.

Deshalb bekommen Sie die Eisen-Infusion im Krankenhaus oder in der Ordination.

Dort ist immer jemand dabei,

der ein Problem schnell erkennt und schnell lösen kann.

Ihre Ärztin oder Ihr Arzt erklärt Ihnen gerne:

- Was sind die Vorteile von Eisen-Infusionen?
- Was sind die möglichen Gefahren von Eisen-Infusionen?

## **Gibt es andere Möglichkeiten außer Eisen-Infusionen?**

Am besten und einfachsten sind eigentlich Eisen-Tabletten.

Manchmal braucht man aber rasch oder viel Eisen.

Und manche Menschen vertragen die Eisen-Tabletten nicht.

Dann sind Eisen-Infusionen sinnvoll.

Man kann Eisen auch in den Muskel spritzen.

Das tut aber sehr weh,

und es bleiben oft Narben oder Veränderungen in der Farbe der Haut.

Wer sehr stark blutet oder sehr viel Eisen braucht,

bekommt fremdes Blut.

Man nennt das Blut-Transfusion.

Eine Blut-Transfusion ist aber gefährlicher als eine Eisen-Infusion.

## **Sind Sie schwanger?**

Schwangere Frauen dürfen in den ersten 3 Monaten der Schwangerschaft keine Eisen-Infusionen bekommen.

## **Was kosten Eisen-Infusionen?**

Eisen-Infusionen sind teurer als Eisen-Tabletten.

Deshalb zahlt die Krankenkasse nur dann für Eisen-Infusionen, wenn

- Eisen-Tabletten bei Ihnen nicht helfen,
- Sie sehr viel Eisen brauchen,
- Sie das Eisen sehr schnell brauchen.

## **Haben Sie noch Fragen?**

Wenn Sie weitere Fragen haben, besprechen Sie diese Fragen vor der Operation mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.