



Leicht Lesen

## Gut vorbereitet für Ihre große Operation?

Das ist eine Information für Menschen vor einer großen Operation.  
Eine große Operation ist zum Beispiel das Einsetzen  
von einer neuen Hüfte. Oder von einem neuen Knie.

Vor der Operation findet eine Untersuchung statt.  
Die Untersuchung soll zeigen,  
ob die Operation für Sie gefährlich sein kann.  
Viele Gefahren kann man vorher beseitigen.

Hier findet diese Untersuchung statt:

- in Ihrem Krankenhaus, in der Prä-Anästhesie-Ambulanz
- bei einer praktischen Ärztin oder einem praktischen Arzt
- bei einer Internistin oder einem Internisten
- bei einer Anästhesie-Ärztin oder einem Anästhesie-Arzt

Für die Untersuchung müssen Sie einen Termin ausmachen.  
Der Termin soll zirka 4 bis 6 Wochen vor der Operation stattfinden.  
Wenn die Untersuchung Probleme aufzeigt,  
bleibt dann meistens noch genügend Zeit für eine Behandlung.

## **www.oegari.at**

Unter [www.oegari.at](http://www.oegari.at) finden Sie:

- Informationen zur Untersuchung
- einen Fragebogen
- einen Aufklärungs-Bogen

Für die Untersuchung müssen Sie auch einen Blut-Test machen.  
Dabei zeigt sich, ob Sie vielleicht Anämie haben.

Bei einer Anämie brauchen Sie weitere Termine.  
Ihre Ärztin oder Ihr Arzt bespricht dabei mit Ihnen

- welche Behandlungen vor der Operation notwendig sind
- welche Medikamente Sie nehmen müssen
- wann und wo weitere Blut-Tests für die Kontrolle stattfinden.

## **Was ist Anämie?**

Anämie ist ein Fach-Ausdruck für Blut-Armut.

Anämie bedeutet:

- Im Blut ist wenig Blut-Farbstoff enthalten.
- Im Blut sind wenig rote Blut-Zellen enthalten.

Die roten Blut-Zellen versorgen den Körper mit Sauerstoff.

Bei einer Anämie bekommt der Körper zu wenig Sauerstoff.

Er braucht den Sauerstoff aber ganz dringend.

Manche Menschen merken lange nichts von ihrer Anämie.

Einige Menschen fühlen sich müde, schlapp oder schwach.

Erst bei einem Blut-Test erfahren sie, dass sie Anämie haben.

Dieser Test heißt Blut-Bild.

Anämie kommt ungefähr bei einem von 10 Menschen vor.

Vor einer Operation kann Anämie meistens behandelt werden.

Das kann allerdings einige Wochen dauern.

## **Warum ist die Behandlung so wichtig?**

Vor einer großen Operation sollten Sie möglichst gesund und fit sein.

Denn ein gesunder Körper hat weniger Probleme,

wenn er bei der Operation viel Blut verliert.

Ein gesunder Körper braucht dann kein fremdes Blut

oder nur ganz wenig davon.

Ein gesunder Mensch wird nach der Operation

auch schneller wieder gesund und fit.

# Erklärungen

## Anästhesie

Anästhesie bedeutet „ohne Wahrnehmung“, also ohne Gefühle.  
In der Medizin bezeichnet Anästhesie alles,  
was mit Narkose zu tun hat.

## Anämie

Anämie ist ein Fach-Ausdruck für Blut-Armut.  
Anämie bedeutet:

- Im Blut ist wenig Blut-Farbstoff enthalten.
- Im Blut sind wenig rote Blut-Zellen enthalten.

Die roten Blut-Zellen versorgen den Körper mit Sauerstoff.  
Bei einer Anämie bekommt der Körper zu wenig Sauerstoff.  
Er braucht den Sauerstoff aber ganz dringend.

## Prä-Anästhesie-Ambulanz

Diese Abteilung im Krankenhaus untersucht und befragt Menschen,  
die eine Narkose brauchen.  
Die Untersuchung soll zeigen,  
welche Art von Narkose für jeden Menschen am besten ist.  
Die Ärztin oder der Arzt weiß dann,  
bei welcher Narkose die wenigsten Gefahren drohen.